

Πιείτε λεμόνι με λάδι... Το αποτέλεσμα θα σας συνεπάρει!



Αν ξυπνάτε εξαντλημένοι, ακόμα και μετά από μια μακρά νύχτα ύπνου και αισθάνεστε στραγγισμένοι και χωρίς ενέργεια όλη την ημέρα, τότε, είστε στο σωστό μέρος! Πρόκειται να αποκαλύψουμε τις δυνατότητες ενός μείγματος που αποτελείται από χυμό λεμονιού (ή λάιμ) και ελαιόλαδο για να αποτοξινώσετε το σώμα σας και να εξαλείψετε όλες τις συσσωρευμένες τοξίνες και τα απόβλητα!

Πάρτε 1 λεμόνι και στύψτε το σε μια κουταλιά λάδι, όταν δείτε που βοηθάει δε θα σταματάτε να το κάνετε. Το Athensmagazine.gr θα σας αποκαλύψει παρακάτω όλα τα μυστικά, όπως έκανε και με το σούπερ συνδυασμό σκόρδου και λεμονιού.

Αν ξυπνάτε εξαντλημένοι, ακόμα και μετά από μια μακρά νύχτα ύπνου και αισθάνεστε στραγγισμένοι και χωρίς ενέργεια όλη την ημέρα, τότε, είστε στο σωστό μέρος! Πρόκειται να αποκαλύψουμε τις δυνατότητες ενός μείγματος που αποτελείται από χυμό λεμονιού (ή λάιμ) και ελαιόλαδο για να αποτοξινώσετε το σώμα σας και να εξαλείψετε όλες τις συσσωρευμένες τοξίνες και τα απόβλητα!

Με τον τρόπο αυτό, θα αναζωογονήσετε το σώμα σας και θα αισθανθείτε γεμάτοι ενέργεια όλη την ημέρα. Αυτή η θεραπεία έχει χρησιμοποιηθεί για πολλά χρόνια στην θεραπεία διαφόρων θεμάτων υγείας. Το ελαιόλαδο είναι ένα βασικό μέρος της μεσογειακής διατροφής και είναι

πλούσιο σε απαραίτητα λιπαρά οξέα, τα οποία ρυθμίζουν την κακή χοληστερόλη και εξαλείφουν τις τοξίνες από το σώμα.

Οι Ρωμαίοι και οι Έλληνες εκτιμούσαν τις πολλές θεραπευτικές του ιδιότητες και το αποκαλούσαν υγρό χρυσάφι. Ως εκ τούτου, η ενσωμάτωσή του στη διατροφή σας μπορεί να προσφέρει αμέτρητα οφέλη για την υγεία. Τα λεμόνια είναι ένα από τα υγιέστερα φρούτα στον πλανήτη, με υψηλή περιεκτικότητα σε αντιοξειδωτικά, βιταμίνες και απαραίτητα θρεπτικά συστατικά, και παρέχουν καταπληκτικά οφέλη για την υγεία.

Ως εκ τούτου, ο συνδυασμός των δύο έχει αποδειχθεί ότι παρέχει εντυπωσιακά αποτελέσματα στις ακόλουθες περιπτώσεις:

Ενάντια στα ρευματικά προβλήματα: Οι ισχυρές αντι-φλεγμονώδεις ιδιότητες αυτού του συνδυασμού είναι εξαιρετικά χρήσιμες στην περίπτωση των ρευματικών προβλημάτων. Η τακτική κατανάλωση του θα ανακουφίσει τον πόνο στις αρθρώσεις.

Ενάντια στα καρδιαγγειακά προβλήματα: Λόγω της περιεκτικότητας υψηλών επιπέδων λιπαρών οξέων, τα οποία επανενεργοποιούν την κυκλοφορία και ρυθμίζουν την κακή χοληστερόλη, το μείγμα αυτό εμποδίζει αποτελεσματικά τα προβλήματα της καρδιάς.

Εξισσορόπηση της χολής του ήπατος και της χοληδόχου κύστης: Οι ειδικοί υποστηρίζουν ότι η κατανάλωση του μείγματος το πρωί, με άδειο στομάχι, εμποδίζει την ανάπτυξη των χολόλιθων. Επιπλέον, η κατανάλωση ενός ποτηριού νερό, ελαιόλαδου, και χυμό λεμονιού μια ώρα πριν από το πρωινό μπορεί να αποτοξινώσει το ήπαρ, τα νεφρά και τη χοληδόχο κύστη.

Για την καταπολέμηση της δυσκοιλιότητας: Ο συνδυασμός αυτός λειτουργεί ως λιπαντικό για την πεπτική βλέννα τονώνοντας έτσι τη λειτουργία του ήπατος και της χοληδόχου κύστης. Αυτό το φάρμακο δρα ως ισχυρό αντιοξειδωτικό που απομακρύνει τις τοξίνες και καθαρίζει το σώμα, βοηθά στην πέψη και την εξάλειψη των αποβλήτων.

Λόγω των απίστευτων οφελών για την υγεία, σας συνιστούμε να δοκιμάσετε αυτόν τον ισχυρό συνδυασμό, το συντομότερο δυνατόν, και ποτέ δεν θα σταματήσετε να τον χρησιμοποιείτε!

Τα κυριότερα συστατικά του ελαιολάδου που δρουν ευεργετικά στον οργανισμό μας είναι:

Εμποδίζει το εγκεφαλικό

Δυναμώνει την καρδιά

Χαρίζει λεία, απαλά μαλλιά

Για την καλή χοληστερίνη

Καταπολεμά την ακμή

Προστατεύει από τον καρκίνο

Για την ξηροδερμία του τριχωτού

Εμποδίζει τον διαβήτη

Ενυδατώνει το δέρμα

Βελτιώνει τη λειτουργία του εγκεφάλου

Αναπλάθει τα ξηρά / σκασμένα άκρα

Βελτιώνει τη διάθεση

Κάνει άψογο ντεμακιιάζ

Διευκολύνει την πέψη

Συμβάλλει στη μείωση της επίδρασης του αλκοόλ

Κάνει το ξύρισμα πιο εύκολο

Κινητοποιεί το έντερο